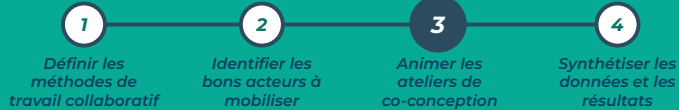
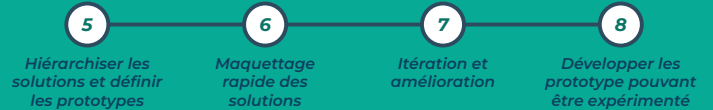


## Brise-glace et exercices de stimulation créative

### PHASE 1 : CO-CONCEVOIR



### PHASE 2 : PROTOTYPER



#### Objectifs

**Les brises-glace sont des petits jeux utilisés en animation en début d'atelier de créativité ou de réunion pour favoriser la rencontre entre les personnes, instaurer une ambiance de travail convivial et mettre les participants dans une posture dynamique et participative.**

**Dans cette fiche est présenté un brise glace en particulier : le cercle des prénoms et des gestes.**

**Les objectifs de ce brise glace en particulier sont de faire connaissance, développer l'écoute, l'observation, la concentration, la mémoire et la bienveillance de groupe.**

#### Déroulement

Le groupe se place en cercle. Le premier doit dire son prénom et y associe un geste précis. Le deuxième reprend le prénom et le geste du premier et y ajoute les siens et ainsi de suite. Cet icebreaker développe l'écoute, l'observation, la mémorisation et la cohésion du groupe à travers l'attention que reçoit chacun, puisqu'on dit son prénom. Il s'inscrit dans le groupe en tant que personne. Si une personne a du mal à retenir, la bienveillance du groupe l'aide, l'intelligence collective peut aussi s'installer tranquillement.

#### Conseils et astuces

Il s'agit ici d'un exemple de brise glace, il en existe un très grand nombre et vous pouvez même adapter ou créer les vôtres en fonction du contexte, du thème et des objectifs de votre réunion !

Une ressource pour trouver des brises glace :

<https://www.economie.gouv.fr/mission-innovation/boite-ou-tijs/briser-la-glace-pour-mieux-demarrer-sa-reunion>